



Verein für kardiologischen
Gesundheitssport
Darmstadt e.V.

Ambulante Herzgruppen

Telefon: 0 61 51 / 4 28 77-0
Telefax: 0 61 51 / 4 28 77-70

Darmstadt, 19.08.2008

Lieber Herzsportinteressent,

da in Darmstadt bereits ein großes Angebot an konventionellen Herzgruppen besteht und diese auch ausgezeichnete Arbeit leisten, begrenzen wir unser Angebot auf ganz spezielle Patientengruppen, die in einer konventionellen Herzgruppe nicht adäquat untergebracht wären. Weiterhin stehen uns in unseren Räumlichkeiten nur eine ganz begrenzte Zahl an Therapieplätzen für diese Art von Herzgruppen zur Verfügung. Unsere individuellen Herzgruppen werden in Kleingruppen zu je max. 6 Personen durchgeführt. Die Therapie besteht aus einer ca. 30-minütigen freien Übungseinheit sowie aus einem anschließend 30-minütigen EKG-kontrollierten Fahrradergometertraining mit individueller Blastungssteuerung.

Bitte überprüfen Sie, ob Sie sich in den beiden nachfolgend aufgeführten Leistungsgruppen wiederfinden:

1. Leistungsreduzierte Patienten:

- a. Chronische Herzschwäche (EF <35%, NYHA II-III)
- b. Belastungs- EKG: Max. Wattleistung \leq 50 Watt
- c. Belastbarkeit \leq 0,5 Watt / kg Körpergewicht

2. Leistungsstark, sportliche Patienten:

- a. Belastungs- EKG: \geq 175 Watt
- b. Belastbarkeit \geq 1,5 Watt / kg Körpergewicht

Sollten Sie in eine der beiden Gruppen passen, melden Sie sich bitte bei unseren Therapeuten telefonisch an, Sie werden, sofern Gruppenplätze frei sind oder zur Verfügung stehen, entsprechend zeitnah Termine bekommen.

Bitte bringen Sie zur ersten Therapieeinheit die vom Arzt ausgefüllte und von der Krankenkasse bestätigt und genehmigte Verordnung für Herzsport mit.

Weiterhin benötigen unsere Therapeuten aktuelle Untersuchungsbefunde (EKG, Echo etc.), die nicht älter als 3 Monate sein dürfen. Sollten Sie keine aktuellen Untersuchungsergebnisse haben, lassen Sie sich bitte bei Ihrem Hausarzt oder Facharzt einen entsprechenden Untersuchungstermin geben.

Herzliche Grüße
Ihr Herzsport-Team

Bankverbindungen
Sparkasse Darmstadt
Kto.-Nr.: 723 355 | BLZ.: 508 501 50
Steuernummer FA-DA: 007 250 89717
Vereinsregister AG-DA: 8 VR 82361
IK-Nummer: 442 647 799

1. Vorsitzender:
Priv. Doz. Dr. med. G. Trieb

2. Vorsitzender:
Thomas Wolff

Dieburger Straße 31c
64287 Darmstadt
Tel.: 0 61 51 / 4 28 77-0
Fax: 0 61 51 / 4 28 77-70